

DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT CONFINAT – 5 JUNY 2020

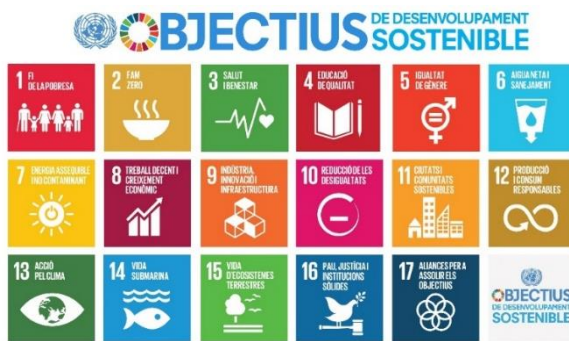
Proposta de treball destinada als centres educatius de la Mancomunitat La Plana per celebrar la Setmana Europea del Desenvolupament Sostenible (del 30 de maig al 5 de juny)

SOM SOSTENIBLES, A L'ESCOLA I A CASA

El punt de partida és la situació de pandèmia per la Covid-19 que ens obliga a seguir aprenent des de casa, i totes les reflexions que es deriven d'aquesta aturada del planeta Terra (hem reduït les emissions de gasos contaminants, hem canviat el model de consum i mobilitat, la natura ha recuperat el seu lloc, hem creat xarxes de solidaritat...). La crisi sanitària ha tingut un impacte per la vida en general: la salut, l'economia, la societat, la cultura... però també el medi ambient. Ens hem adonat de la

importància de les relacions d'interdependència que permeten la nostra existència: com ens relacionem entre nosaltres i com ho fem amb el medi natural.

El context global que no podem perdre de vista és l'Agenda 2030 de les Nacions Unides i els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).



La proposta consisteix a:

- Llençar un **repte diari "5 dies / 5 reptes"**, durant la setmana **de l'1 al 5 de juny**.
- Animar la **participació de tota la comunitat educativa**, especialment l'alumnat, el professorat i les famílies.
- Promoure la **reflexió de com des de casa podem fer petites accions** que contribueixen a millorar la salut del planeta.
- **Cada repte diari és sobre una temàtica en concret**, i està relacionat amb alguns dels 17 ODS.
- Els reptes es poden treballar a partir d'**activitats diverses** segons els nivells, els interessos i les necessitats de cadascú.
- Un cop resolt el repte diari, **cada família envia una foto / vídeo al centre**.
- Amb totes les fotografies rebudes al llarg de la setmana cada escola fa un **muntatge fotogràfic o vídeo final**. Es pot publicar i compartir la setmana següent (8 - 12 juny). Es farà arribar a la Mancomunitat.



Com ho fem per tenir una bona salut física i mental aquests dies? Com tenim cura de la nostra higiene? Com ens alimentem? Com ens hidratem? Pensem només en la nostra salut, o també en la salut del planeta?

Escolliu una de les activitats que us proposem a continuació per reflexionar i avançar amb una petita acció cap a un món més sostenible. Envieu-nos una foto amb l'activitat que hagheu fet (podeu sortir vosaltres, una manualitat, un text...).

Propostes de treball:

- 1- Cuineu una recepta saludable i compartiu-la. Utilitzeu criteris de sostenibilitat (productes de proximitat, temporada, ecològics, de comerç just...).
- 2- Compartiu una proposta d'activitat física senzilla per practicar esport a casa i posar-nos en forma o bé relaxar-nos.
- 3- Expliqueu els passos que s'han de seguir per rentar-se bé les mans i mantenir una bona higiene a casa.
- 4- Calculeu la petjada hídrica de tota la família en un dia, és a dir, els litres d'aigua aproximats que consumiu en total (per cuinar, dutxar-vos, rentar la roba, etc.).
- 5- Mireu una estona la televisió i anoteu tots aquells anuncis publicitaris de productes alimentaris. Reflexioneu si són de primera necessitat, saludables...
- 6- Expliqueu quins trucs feu servir amb la família per no malbaratar menjar (congelar-lo, fer receptes d'aprofitament, fixar-vos en la data de caducitat...).
- 7- Parleu amb gent gran que tingueu a prop (avis i àvies, veïns...) i demaneu-los com es cuidaven i feien salut fa uns anys. Feien esport? Què menjaven?
- 8- Mireu aquest vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=n5XrmhKCqQw>

Repte 2: dimarts 2 de juny
Com fem una llar i un poble més sostenibles?



Com ho fem per tenir una llar sostenible i respectuosa amb el medi ambient? Com ens movem pel poble? Quanta energia consumim a la nostra vida diària? Pensem només en la comoditat, o també en llocs per viure més saludables?

Escolliu una de les activitats que us proposem a continuació per reflexionar i avançar amb una petita acció cap a un món més sostenible. Envieu-nos una foto amb l'activitat que hagueu fet (podeu sortir vosaltres, una manualitat, un text...).

Propostes de treball:

- 1- Feu una campanya per estalviar energia a casa. Com ho podríeu fer per reduir la despesa energètica entre tots? Decidiu accions i escriviu un decàleg.
- 2- Expliqueu i compartiu aquells mètodes d'estalvi d'aigua que feu servir a casa (per regar, per rentar plats, a la dutxa...).
- 3- Si sortiu a passejar, compteu quanta estona trigueu des de casa fins arribar a l'escola a peu, amb patinet, bicicleta... Ho podríeu fer cada dia?
- 4- Fixeu-vos com està orientat el vostre pis o casa (nord, sud, est, oest). A quina hora toca el sol a cada habitació? Com creieu que es pot estalviar energia?
- 5- Des de la finestra o balcó compteu durant una estona quants cotxes passen, quantes persones a peu, quantes bicicletes, etc. Quina conclusió en traieu?
- 6- Quan sortiu al carrer, fixeu-vos quins punts del poble tenen instal·lacions sostenibles (plaques solars, carrils bici, papereres, etc.). Feu-ne un croquis.
- 7- Escriviu una carta a l'alcalde/essa amb els vostres desitjos per fer un poble més sostenible. Què faríeu? On? Quan? Com? També ho podeu dibuixar.
- 8- Mireu aquest vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=JOi8Tq1mKm4>

Repte 3: dimecres 3 de juny Com afavorim un consum més responsable?



Com ho fem per comprar de manera sostenible? Comprem només allò que necessitem? Afavorim el comerç de proximitat? Pensem només en la moda i les marques, o també en l'impacte del consumisme?

Escolliu una de les activitats que us proposem a continuació per reflexionar i avançar amb una petita acció cap a un món més sostenible. Envieu-nos una foto amb l'activitat que hagueu fet (podeu sortir vosaltres, una manualitat, un text...).

Propostes de treball:

- 1- Obriu el rebost o l'armari i mireu les etiquetes dels productes alimentaris o la roba. Sabeu d'on venen? Són de proximitat i de temporada? Situeu-ho al mapa.
- 2- Reutilitzeu roba vella que tingueu per casa i cosiu un embolcall reutilitzable per portar l'esmorzar. El podreu fer servir moltes vegades.
- 3- Expliqueu com feu la gestió de residus a casa. Com els separeu? Podeu comptar quin pes de deixalles feu en un dia. De quines maneres es poden reduir?
- 4- Reutilitzeu els envasos abans de llençar-los i convertiu-vos en veritables artistes. Feu servir la vostra i imaginació per crear escultures, joguines...
- 5- Feu un llistat de totes les coses que heu deixat de comprar aquests dies i valoreu si eren necessàries o podeu prescindir d'aquests béns materials.
- 6- Dibuixeu les botigues i comerços on la família ha anat a comprar durant els dies de confinament. Són a prop de casa?
- 7- Expliqueu si heu restaurat algun moble o heu reparat alguna cosa espatllada. Si no haguéssim estat confinats, l'hauríeu llençat? Què heu après?
- 8- Mireu aquest vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=R-ufluPWBuM>

Repte 4: dijous 4 de juny

Com contribuïm a respectar l'entorn natural?



Com ens relacionem amb l'entorn natural que tenim a prop de casa? Com el respectem? Coneixem la flora i la fauna autòctones? Pensem només en fer esport i turisme, o també en respectar la biodiversitat?

Escolliu una de les activitats que us proposem a continuació per reflexionar i avançar amb una petita acció cap a un món més sostenible. Envieu-nos una foto amb l'activitat que hagueu fet (podeu sortir vosaltres, una manualitat, un text...).

Propostes de treball:

- 1- Expliqueu quina biodiversitat vegetal teniu a casa. Quantes espècies diferents de plantes teniu? Sabeu el nom de totes? Com són? Com s'han de cuidar?
- 2- Construïu un hotel d'insectes, feu menjadores o abeuradors per ocells. Així vindran més animals a visitar-vos a casa i millorareu la biodiversitat de l'entorn.
- 3- Escolliu la planta de casa que us agradi més i escriviu un text, un poema o feu un dibuix per explicar com és i per a què serveix.
- 4- Aproveu la finestra o el balcó per observar i identificar els ocells que veieu. Si no teniu prismàtics, en podeu fer uns amb material reciclat.
- 5- Feu planter de llavors o sembreu plantes i hortalisses al balcó / jardí. Regueu-les i observeu com creixen.
- 6- Quan sortiu a passejar, fixeu-vos en els arbres i plantes que hi ha als carrers i camins, identifiqueu-les, dibuixeu-les o feu-los fotografies.
- 7- Expliqueu com és la natura que teniu a prop de casa (colors, olors, sons...). Imagineu com us sentiríeu si no hi hagués cap entorn natural a prop vostre.
- 8- Mireu aquest vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=DaFRheiGED0>

Repte 5: divendres 5 de juny **Com afrontem l'emergència climàtica conjuntament?**



Com ho fem per actuar i frenar l'emergència climàtica? Com ho expliquem a la resta de companys i veïns? Com podem actuar a curt termini des de casa? Pensem només de manera individual, o també de manera col·lectiva?

Escolliu una de les activitats que us proposem a continuació per reflexionar i avançar amb una petita acció cap a un món més sostenible. Envieu-nos una foto amb l'activitat que hagueu fet (podeu sortir vosaltres, una manualitat, un text...).

Propostes de treball:

- 1- Feu una pancarta amb material reutilitzat amb un lema per aturar l'emergència climàtica. El podeu penjar al balcó o guardar-lo per una manifestació del futur.
- 2- Imagineu com serà el vostre poble l'any 2030 si no fem res per aturar el canvi climàtic. Feu una redacció o un dibuix.
- 3- Penseu 5 compromisos que voleu adoptar d'ara endavant per ser més respectuosos amb el planeta. Els podeu aconseguir sols o us cal més gent?
- 4- Mireu les notícies de la televisió o fullegeu el diari i fixeu-vos si alguna notícia parla sobre l'emergència climàtica. Quin és el titular?
- 5- Mireu algun vídeo de la Greta Thunberg i elaboreu un discurs de què els diríeu als polítics perquè es possessin a fer accions per salvar el planeta.
- 6- Reflexioneu quines de les coses que s'han viscut durant aquest confinament creieu que han anat bé per al planeta. Expliqueu-ho d'una manera artística.
- 7- Escriviu un missatge d'esperança i un desig per al planeta Terra. Què us agradaria que canviés i millorés?
- 8- Mireu aquest vídeo
https://www.youtube.com/watch?v=z5csyfS5B_o&feature=emb_rel_pause

Algunes vinyetes que s'han publicat aquests dies i que fan reflexionar.

